



Castelli 257- Ramos Mejía Tel/Fax: 4658-1571 4656-8454
info@labgarciarena.com.ar
www.labgarciarena.com.ar

Instrucciones para recolección de Ácido Vainillín Mandélico

Durante los tres días previos a la recolección de orina, evitar ABSOLUTAMENTE la ingestión de bananas, tomates, chocolates, cacao, cremas, tortas, helados y en general cualquier alimento que contenga vainillina (esencia de vainilla). Tampoco se deberán tomar té, café, mate o gaseosas. Interrumpir o no comenzar (Previa consulta con el médico) toda medicación que contenga ácido acetil salicílico (aspirinas, etc.) Realizar la menor actividad física posible. Al cuarto día, continuando con la dieta, comenzar la recolección de orina durante 24 horas en recipiente/s conteniendo el **conservante provisto por el laboratorio.**

Recolección de orina de 24 horas

- Orinar a las 7:00 hs y desechar.
- A partir de la siguiente micción recolectar todas las orinas emitidas durante el día y la noche hasta las 7 hs del día siguiente inclusive
- Enviar al laboratorio el total de la orina recolectada.

NOTA: Es muy importante RESPETAR LOS HORARIOS DE INICIO Y FINALIZACIÓN de la recolección de la orina a fin de que se cumplan 24 hs exactas de recolección. Recolectar TODAS las orinas y TODA LA CANTIDAD de cada orina en BOTELLAS de VIDRIO con NOMBRE Y APELLIDO (NO SE RECIBIRAN BOTELLAS CON TAPÓN DE CORCHO)